

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 05. Januar

Pasta mit Paprika-Hähnchenstreifen,
Basilikum Rucola Soße, Oliven,
getrocknete Tomaten und Parmesan
a,g,h,f
10,90 €

Pasta mit Paprika-Feta, Basilikum Rucola
Soße, Oliven, getrocknete Tomaten und
Parmesan
vegetarisch h,a,g,f
9,90 €

Dienstag, 06. Januar

Kassler mit Schmorzwiebeln, dazu
Kartoffel - Steckrübenauflauf, Feldsalat
und Apfel-Chili Kompott
a,8,f 10,90 €

Kartoffel - Steckrübenauflauf mit
Feldsalat, Schmorzwiebeln und Apfel-Chili
Kompott
vegan a,f
8,90 €

Mittwoch, 07. Januar

Albondigas (Spanische
Hackfleischbällchen) in Tomaten-
Paprikasoße, mit Kräuter-Reisnudeln und
Krautsalat
a,c,j
10,90 €

Albondigas (Spanische Fleischbällchen) in
Tomaten-Paprikasoße, mit Kräuter-
Reisnudeln und Krautsalat
vegan a,f,j 8,90 €

Donnerstag, 08. Januar

Curry - Hähnchenschnitzel, dazu
Blattspinat in Ingwerrahm,
Paprikakartoffeln, Sesam-Möhrensalat
und Tamatar Chatni
g,a,c,k,f 10,90 €

Curry - Tofuschnitzel, dazu Blattspinat in
Ingwerrahm, Paprikakartoffeln, Sesam-
Möhrensalat und Tamatar Chatni
vegan a,f,k,h
8,90 €

Freitag, 09. Januar

Gemischter Salat mit Speck, Ei, Tomaten,
Gurken, Käse, Balsamicodressing und
Käse-Lauch-Baguette
g,j,c,8,f
9,00 €

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,
Gurken, Käse, Balsamicodressing und
Käse-Lauch-Baguette
vegetarisch a,f,j,c,g
9,00 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 8,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
9,00 €

Erbsen-Ingwercremesuppe mit
Kokosmilch, dazu Sesamknusperstange
und Frühlingzwiebeln
vegan i,a,h
7,90 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse